



**ADAPTER SA POSTURE MANAGÉRIALE ET
SA COMMUNICATION AUX ENJEUX
INDIVIDUELS DES ÉQUIPES ET
COLLECTIFS DE L'ORGANISATION**

Certification Répertoire Spécifique (fiche n° RS6913)

Notre formation pour exercer le management
au plus haut niveau.



BIENVENUE

Nous avons une conviction profonde : le management est un métier passionnant. Un métier qui repose sur des valeurs humaines fortes et qui exige une formation professionnelle, experte et exigeante. Nous croyons en un management éthique, pragmatique et accessible. Une pratique ancrée dans la réalité, efficace et profondément respectueuse de l'individu.

Votre réussite est notre priorité.

C'est avec cette ambition que nous vous accueillons dans l'univers Linkup Coaching.

Bienvenue dans une aventure humaine et professionnelle unique.

TABLE DES MATIÈRES

— **Présentation**

Notre philosophie

— **La formation**

Les points clés de la formation

Le programme

L'ingénierie pédagogique

Linkup alumni

— **En pratique**

Les tarifs

Les critères d'admissibilité

Nous contacter

— **Reconnaissance professionnelle & certifications**

Légitimité

Crédibilité

Employabilité

Visibilité

Les certifications



NOTRE PHILOSOPHIE

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Chez Linkup Coaching, nous transmettons un métier, une passion et une vision. Nos formateurs, coachs et managers expérimentés en activité, partagent avec vous leur expertise pratique et leur expérience du terrain.

Nous pratiquons chaque jour et en tant que professionnel·les, **nous comprenons et partageons vos attentes**. Ce sont vos talents et vos aspirations que nous accompagnons **vers la professionnalisation. Nous évoluons et nous nous réinventons sans cesse**.

Notre département R&D et notre laboratoire innovation permettent **l'évolution et le renforcement qualitatif de notre offre** de formation certifiante, en continu. Nous avons construit **un modèle où l'innovation, la performance et la qualité sont centraux**. Tout ça au bénéfice d'une **plus grande qualité**, d'une **plus grande expertise** et d'une accessibilité économique améliorée.

Chez Linkup Coaching, nous sommes engagé·es à vos côtés.

Nous formons des managers de haut niveau qui sont :

- opérationnel·les
- efficaces sur le terrain
- reconnu·es
- capables d'exercer pleinement leur métier.

Des valeurs fortes comme fondation.

- L'humanité, car le management est avant tout une aventure humaine.
- L'éthique, avec des pratiques responsables et respectueuses.
- La performance, pour un impact réel et durable.

Nous sommes engagé·es à vos côtés, pour vous accompagner dans votre réussite et pour faire de vous les managers de demain.



La formation chez Linkup Coaching combine excellence pédagogique et innovation.

Découvrez ses points clés, un programme structuré, une ingénierie pédagogique éprouvée, et l'accès au réseau actif des Linkup Alumni.



FORMATION

LES POINTS CLÉS DE LA FORMATION

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

10 candidat·es maximum par groupe pour un suivi individualisé efficient, **une dynamique et une cohésion de groupe.**

Accompagnement individualisé et groupes d'analyse de pratique tout au long de la formation. Équipe plurielle de formateurs·trices, tous·tes coach·es professionnel·les en exercice, et superviseur·es.

Ils vous apportent **leurs expertises variées et la richesse de leurs expériences.** Réalisation de cas pratiques supervisées - avec situations pratiques et ateliers en groupes de pairs pour **une formation pragmatique à vocation opérationnelle.**

Efficiencce du processus de certification par une évaluation tout au long du parcours et par un jury final, dans le respect de **votre ambition professionnelle et de votre engagement.**

Richesse d'une **ingénierie pédagogique** mixte.

Accès illimité pendant 6 mois à notre plateforme e-learning, conférences exclusives et réseau de professionnels. Cette offre complète assure la pérennisation de vos acquis de formation.

Avant, pendant, et après la formation, nous sommes à vos côtés.

LES POINTS CLÉS DE LA FORMATION

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Recherche, science et innovation au service de la qualité et du développement de vos compétences.

C'est la mission de notre département R&D. Quatre chercheurs salariés de Linkup : Kevin et Nassima dont on finance les thèses en **management de la QVT** et **psychologie du travail** ; Diego, spécialisé en **éthique des affaires** ; Théophile, spécialisé en **sociologie de l'opinion**.

Nos travaux, notre veille et nos partenariats scientifiques (*notamment avec Panthéon Sorbonne et Université Grenoble Rhône Alpes*) ont un objectif : **vous proposer le contenu de formation le plus avancé et à la pointe des connaissances, pour développer vos compétences.**

LE PROGRAMME

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Une formation experte de 72h & 3 modules répartis sur 9 jours.

Ces modules ont chacun leur rôle dans le **développement des compétences fondamentales en management**. Voilà le détail:

Module 1 - Intelligence émotionnelle & EIQ2 (3 jours)

Jour 1 : Comprendre les émotions & les décoder avec l'EIQ2

- Définir l'intelligence émotionnelle et analyser l'impact des émotions sur les comportements.
- Situer les axes de Goleman et les bases scientifiques de l'intelligence émotionnelle
- Prendre en main l'EIQ2 : 4 axes, 16 sous-critères ; lire et interpréter un rapport.

Jour 2 : Communication assertive & gestion des interactions difficiles (DESC)

- Utiliser le DESC pour donner un feedback négatif constructif (CNV).
- Décrypter le triangle dramatique de Karpman et en sortir.
- Renforcer les 5 grandes compétences émotionnelles : confiance en soi, assertivité, motivation, écoute active, empathie ; relier émotions-valeurs-besoins.

Jour 3 : Gérer le stress & prioriser avec la matrice d'Eisenhower

- Identifier mécanismes de stress et facteurs de stressabilité ; conscientiser la charge mentale.
- Prioriser avec la Matrice d'Eisenhower et réguler la pression opérationnelle.
- Mettre en pratique l'EIQ2 en contexte pro (préparation aux épreuves).

LE PROGRAMME

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Module 2 - Typologies comportementales & DISC (3 jours)

Jour 4 : Décrypter les profils DISC & adapter sa communication

- Reconnaître les 4 styles (Dominant, Influent, Stable, Conforme) et le modèle de Marston.
- Distinguer profil naturel vs adapté ; repérer forces / limites / motivations / peurs.
- Lire un rapport DISC ; cartographier zones de confort/inconfort et (sur/sous)-adaptation.

Jour 5 : Forces Motrices & animation participative (World Café)

- Maîtriser les 7 Forces Motrices (valeurs, motivations, croyances) pour ajuster son management.
- Évaluer l'impact des émotions et valeurs selon les profils DISC.
- Conduire un World Café : règles, étapes et posture d'animation pour faire émerger des solutions.

Jour 6 : Croyances limitantes & management inclusif

- Identifier les drivers sources de croyances limitantes et lever les freins.
- Analyser les compétences émotionnelles et comportementales pour une communication assertive.
- Repérer les besoins spécifiques en situation de handicap et adapter l'accompagnement.

Module 3 - Agilité émotionnelle & REAL (3 jours)

Jour 7 : Agilité émotionnelle avec le REAL & processus V.O.I.R

- Découvrir REAL et les 4 principes du processus V.O.I.R ; identifier 16 compétences d'agilité émotionnelle.
- Évaluer l'adaptabilité émotionnelle via les rapports ; gérer le stress en réconciliant besoins et objectifs.

Jour 8 : Autorégulation & techniques de libération émotionnelle (OOPS)

- Expérimenter 6 techniques de libération émotionnelle (ressentis & intuition).
- Utiliser le pack aventure et le quadrant d'Ofman (préfrontalisation).
- Pratiquer cohérence cardiaque, méditation, visualisation, relaxation – méthode OOPS.

Jour 9 : Évaluation et certification : mises en situation & études de cas

- Animer une réunion d'équipe (mise en situation) en mobilisant DISC.
- Mener un entretien managérial (DESC & REAL) et un entretien annuel (EIQ2).
- Traiter 2 études de cas : réunion participative (World Café + inclusion handicap) et priorités/délégation (Matrice d'Eisenhower).
- Réussite = $\geq 10/20$ à chaque épreuve ET moyenne $\geq 12/20$.



APRÈS LA FORMATION

VOTRE FORMATION VA AU-DELÀ DE LA CERTIFICATION

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

L'éthique de notre accompagnement post-formation.

L'accompagnement post-formation, c'est un équilibre et une **éthique rigoureuse**.

Accompagner au-delà de la formation dans le respect des projets de chacun·e et l'estime réciproque, c'est avant tout **rendre autonome et indépendant·e**.

Nous encourageons et favorisons le développement de l'autonomie de tous ceux et celles pour qui **l'éthique du coaching fait sens**.

Le réseau des certifié·es Linkup Coaching.

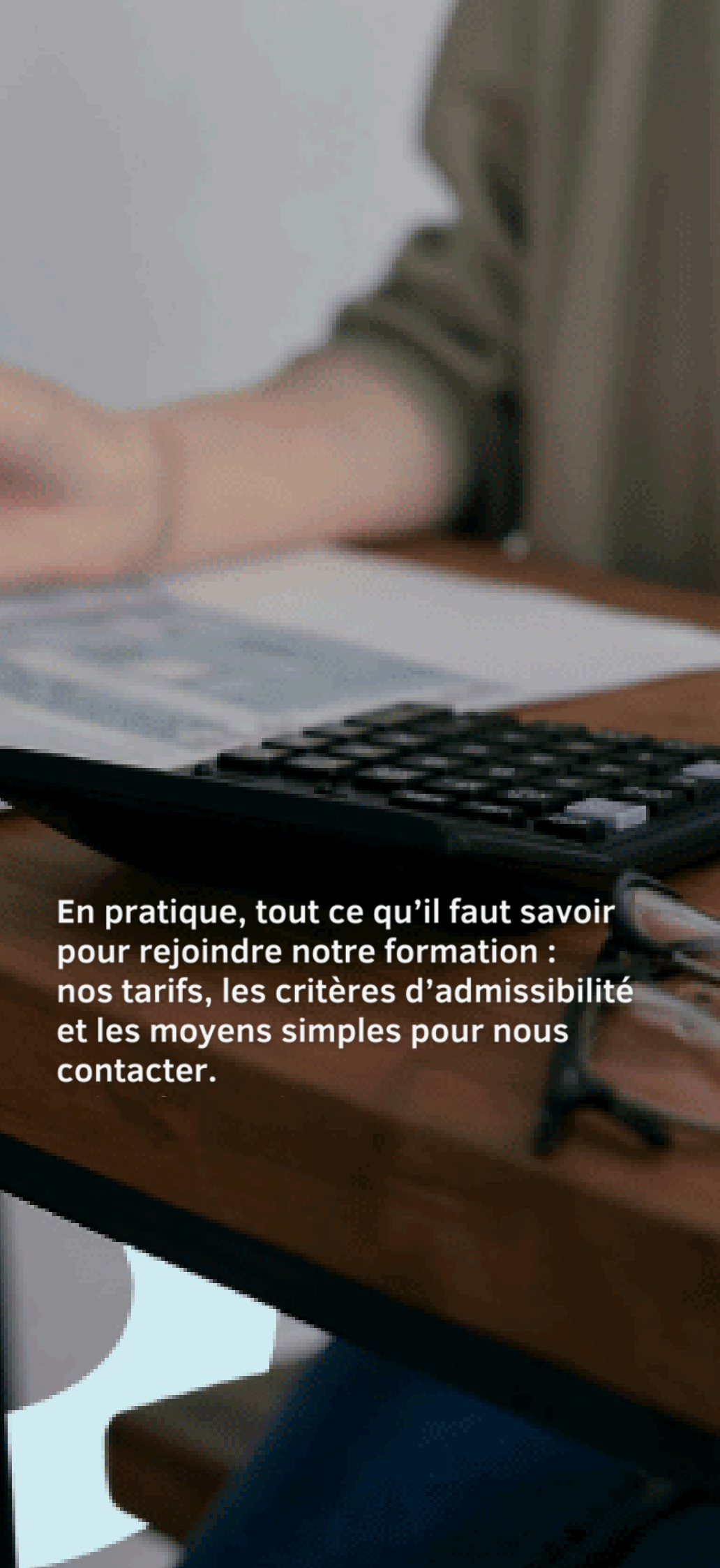
Coaching, plateforme et communauté pour durer :
73% des formations échouent par manque de suivi. Notre accompagnement post-formation fait la différence : plateforme digitale et communauté de managers.

Un accompagnement premium, inclus dans votre parcours :

Cet accompagnement extensif représente une valeur de 3000€ incluse gratuitement dans votre parcours. Cette stratégie d'accompagnement favorise l'ancrage durable des nouvelles pratiques managériales.

6 mois d'accès à tous nos outils d'ancrage :

Accès illimité pendant 6 mois à notre plateforme e-learning, conférences exclusives et réseau de professionnels. Cette offre complète assure la pérennisation de vos acquis de formation.



EN PRATIQUE

En pratique, tout ce qu'il faut savoir pour rejoindre notre formation : nos tarifs, les critères d'admissibilité et les moyens simples pour nous contacter.

LES TARIFS DE LA FORMATION

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

4 200€ NET*

Tarif
particuliers
& CPF
confidentiel

4 200€ NET*

Tarif
OPCO et
entreprises

Les frais de certification sont inclus. Les frais de transport, d'hébergement et de restauration ne sont pas compris. * tarif applicable pour toute inscription à partir du 20 octobre 2023. *Linkup Coaching est une Entreprise de Formation Professionnelle Continue déclarée sous le numéro d'activité n° 11 75 48950 75. La société Linkup Coaching est non assujettie à la TVA.*



L'équipe relations client-es : on vous accueille de 9h à 18h pour accompagner et réaliser votre projet professionnel sous la houlette de Béatrice, notre Directrice Relations Client-es.



CONTACT

POUR NOUS CONTACTER

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

C'est très simple ! Ecrivez-nous un mail, c'est juste là : **formation@linkup-coaching.com**

Emmanuelle vous recontactera dans la journée pour échanger à propos de votre projet de formation.

Nos bureaux : *Tour CB16 (liberty tower), 17 place des reflets, 92097 Paris La Défense Cedex*

[Prenez RDV directement en cliquant ici.](#)





CERTIFICATIONS

RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE - VOTRE LÉGITIMITÉ

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Assurer votre reconnaissance professionnelle, c'est vous accompagner dans le développement de votre légitimité, de votre crédibilité, de votre employabilité et de votre visibilité.



RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE - VOTRE CRÉDIBILITÉ

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Assurer votre reconnaissance professionnelle, c'est vous accompagner dans le développement de votre légitimité, de votre crédibilité, de votre employabilité et de votre visibilité.

À l'issue de la formation vous possédez le référentiel de compétences d'**outils opérationnels et la posture d'un véritable professionnel du coaching**.

Votre connaissance des champs d'intervention et des stratégies à mettre en œuvre vous donne autorité pour **intervenir en tant que coach professionnel** auprès de vos clients.

Notre formation vous donne **la maîtrise : terrain des trois dimensions du coaching** : l'individu, l'équipe, l'organisation.



RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE - VOTRE EMPLOYABILITÉ

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Assurer votre reconnaissance professionnelle, c'est vous accompagner dans le développement de votre légitimité, de votre crédibilité, de votre employabilité et de votre visibilité.

Sur un marché du management en forte demande de professionnel·les véritablement qualifié·es, votre certification professionnelle Répertoire Spécifique vous permet de **faire valoir un positionnement de spécialiste du management.**

L'exigence et la qualité des formations Linkup Coaching font votre différence sur le marché.



RECONNAISSANCE PROFESSIONNELLE - VOTRE VISIBILITÉ

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Assurer votre reconnaissance professionnelle, c'est vous accompagner dans le développement de votre légitimité, de votre crédibilité, de votre employabilité et de votre visibilité.

Vous vous distinguez sur un marché en manque de visibilité grâce à la qualité des formations et la validité des certifications que vous détenez.

Rejoignez Linkup Alumni, le réseau des alumni Linkup Coaching. C'est une formidable opportunité professionnelle.

Connectez-vous, associez-vous, recommandez-vous. La place, l'engagement et la notoriété de Linkup Coaching depuis 15 ans sur un marché en mutation et en développement constant constituent pour vous **un bénéfice de crédibilité et de légitimité.**



NOS CERTIFICATIONS

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

Assurer votre reconnaissance professionnelle, c'est aussi **être un organisme reconnu qui viendra soutenir votre légitimité auprès de vos client·es, autant entreprises que particuliers.**

Pour faire ça, on a décidé de se multi-certifier : **RNCP, Qualiopi, ISO, OPQF et CPFPP**. On vous explique tout.

LA CERTIFICATION RNCP



C'est un **label officiel incontournable** au bénéfice de votre employabilité et de votre légitimité professionnelle.

La Certification Répertoire Spécifique reconnue par l'État valide et accrédite vos capacités professionnelles et compétences acquises.

e fait qu'une formation soit inscrite à France Compétences signifie qu'elle a été **étudiée, évaluée, reconnue et certifiée par France Compétences.**

NOS CERTIFICATIONS

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

LA CERTIFICATION QUALIOPi

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation et actions de validation des acquis de l'expérience.

La certification Qualiopi atteste de la qualité de nos processus de formation. Elle garantit un parcours pédagogique structuré, des formateurs qualifiés et un suivi personnalisé. Pour des profils exigeants comme Adrien, DRH cherchant à intégrer le coaching à ses pratiques managériales, Qualiopi représente l'assurance d'un investissement formation à forte valeur ajoutée.

- Certitude de bénéficier des **meilleures pratiques**.
- **Compétence des formateurs** en lien avec les actions de formation.
- Une **réponse juste et adaptée** aux besoins exprimés.
- Notre engagement dans une **démarche de progrès permanente**.
- **Solidité financière** de l'organisme de formation.
- Capacité à **évaluer et délivrer une certification**.

NOS CERTIFICATIONS

Adapter sa posture managériale et sa communication aux enjeux individuels des équipes et collectifs de l'organisation - RS6913

LA CERTIFICATION ISO 9001



L'ISO 9001, c'est **penser les processus à partir de la Qualité et de la Satisfaction clients**. Linkup Coaching est certifié **ISO 9001 : 2015 et AFAQ ISO 9001** organismes de formation.

L'objectif : **gagner en efficacité, maîtriser la réalisation de nos prestations**, atteindre nos objectifs et accroître la satisfaction client·es. Ces certifications internationales nous engagent à :

- **Révéler la qualité** de nos savoir-faire et compétences.
- Instaurer et pérenniser une **culture client·e**.
- Favoriser et **développer l'innovation**.

